

# SKC Frischauf Weilheim

## allgemeine Informationen zum Kegeln..

Entgegen der landläufigen Meinung hat Sportkegeln wenig mit Trinkgelagen und Altmännersport zu tun; wenn wir "**wenig**" sagen, dann bedeutet dies, dass auch wir gerne mal gemeinsam feiern, jedoch ist auch "**viel**" Wahres dran, dass man den Kegelsport bis ins hohe Alter ausüben kann.

Doch das Schöne am Kegelsport sind andere Faktoren: Kegeln ist nämlich ein Mannschaftssport ! Faszinierend daran ist, dass man einerseits als Team auftritt und ähnliche Erfolgs- oder Misserfolgs-erlebnisse aufnimmt wie bei anderen Sportarten auch – man sich jedoch als Einzelspieler nicht hinter der Mannschaft "**verstecken**" kann, denn für 120 Schub (jeweils 60 in die Vollen und 60 Abräumen, steht man ganz allein im "**Rampenlicht**".

Sportkegeln ist nicht einfach 'die Kugel in die Hand nehmen und in Richtung der neun Kegel werfen'. Es erfordert Training, Konzentration, Nervenstärke, Kontinuität, Fitness und - wie in jeder Sportart - den Drang zum Sieg; zu zeigen, dass man es besser kann. Nur dann macht es Spaß. Wer zum Sportkegeln geht, damit er "**weg von der Straße**" ist, wird nie richtig in dieser Sportart ankommen.

Kegeln kann man beinahe in jedem Alter.

Für Jugendliche ist ein Einstieg ab ca. 12 Jahren ideal (aber auch früher und natürlich auch später möglich) – dabei gibt es übrigens je nach Alter unterschiedlich große Kugeln.

Für die Jugend werden neben dem Punktspielbetrieb Einzelmeisterschaften ausgetragen bis hin zur Deutschen Meisterschaft.

Ähnlich sieht es auch bei den anderen Altersklassen aus: selbst als Senior kann man noch der Leidenschaft Kegeln nachgehen und dabei erstaunliche Leistungen erzielen.

Kegeln lebt unter anderem von der Harmonie zwischen den unterschiedlichen Altersklassen; dies gilt nicht nur im Sportbetrieb selbst, sondern auch bei vereinsinternen oder übergreifenden Veranstaltungen. Hier heißt es nicht: "**was will ich bei den Alten**" oder "**die Jungen spinnen**"; hier hat man gemeinsame Interessen und lernt, die anderen Altersklassen zu akzeptieren und zu verstehen, also zu respektieren !

## Informationen zu unserem Club

Mannschaften: 4 Herrenmannschaften - Regionalliga Schwaben/Oberbayern bis Kreisklasse B  
3 Damenmannschaften - Regionalliga Schwaben/Oberbayern bis Kreisklasse A  
z.Zt. keine Jugendmannschaft

Trainingstage: jeden Dienstag und Donnerstag ab 17<sup>00</sup> Uhr (Kegelsporthalle, Weilheim, Kanalstr.2a)  
(dienstags schon ab 16<sup>00</sup> Uhr möglich – Absprache erforderlich !)

Ansprechpartner: [Erich Liebl \(Sportwart-Herren\)](#)

[Inge Dietrich \(Sportwartin-Damen\)](#)

[Florian Königbauer \(Sportwart-Jugend\)](#)

Weitere Informationen könnt Ihr unserer Website [www.fa-weilheim.de](http://www.fa-weilheim.de) entnehmen!

Ein 'Schnuppertraining' ist übrigens jederzeit kostenlos an unseren Trainingsabenden möglich ..

**.. also, einfach vorbeischauen und ausprobieren !!!**